



## ***Gesund ins Leben – Netzwerk Junge Familie***

Für Eltern ist die Zeit rund um die Geburt ihres Kindes intensiv, spannend und herausfordernd zugleich. Sie möchten ihrem Nachwuchs einen gesunden Start ins Leben ermöglichen und müssen dafür zahlreiche Entscheidungen treffen. Besonders die Themen Ernährung und Allergievorbeugung liegen vielen Eltern am Herzen. Im Alltag werden sie dabei jedoch häufig mit unterschiedlichen Aussagen konfrontiert. Verlässliche Informationen und persönliche Beratungsangebote sind für junge Familien eine große Hilfe, um entsprechende Handlungskompetenzen zu erwerben. Vor diesem Hintergrund wurde das Allergie-Beratungstelefon, welches von Experten des Deutschen Allergie- und Asthmabundes (DAAB) und dem Präventions- und Informationsnetzwerk Allergie/Asthma (pina e.V.) betreut wird, ins Leben gerufen. Ratsuchende Eltern erfahren hier, wie Sie Ihren Nachwuchs am besten vor Allergien schützen können.

Allergie-Beratungstelefon:

Telefon: 01805 052251

Mo-Fr: 9.30 bis 12.00 Uhr

(Kosten: 12 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz. Für den Mobilfunk können abweichende Tarife gelten.)

### ***Hintergründe***

Gesund ins Leben ist ein bundesweites Kommunikationsnetzwerk für junge Familien. Darin sind Akteure, Institutionen und Medien zusammengeschlossen, die Eltern rund um die Geburt begleiten und unterstützen.

Das Netzwerk will bei Verbraucherinnen und Verbrauchern und Multiplikatorinnen und Multiplikatoren Wissen, Kompetenzen und Einstellungen zu einer ausgewogenen Ernährung und wirksame Maßnahmen der Allergieprävention bekannt machen. Dazu entwickelt und etabliert es nachhaltige Strukturen für die Kommunikation mit jungen Familien.

Die inhaltliche Basis aller Maßnahmen des Netzwerks *Gesund ins Leben* stellen einheitliche Handlungsempfehlungen dar, die nicht nur Wissen vermitteln, sondern auch Handlungs- und Erziehungskompetenzen schaffen sowie die Einstellungen zu gesundheitsförderlichen Lebensweisen positiv beeinflussen sollen. Die Handlungsempfehlungen werden aktuell in einem Konsensprozess zwischen Wissenschaftlern und Fachgesellschaften aus den Themenfeldern Ernährung und Allergieprävention sowie der Frauen-, Kinderheilkunde und Hebammenwissenschaft abgestimmt und sollen zukünftig in der Betreuung von Schwangeren und jungen Familien konsequent und durch alle Multiplikatoren eingesetzt werden.

Das Projekt "Gesund ins Leben - Netzwerk junge Familie" wird gefördert mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz aufgrund eines Beschlusses des deutschen Bundestages.

### ***Anprechpartner***

Petra Hottenroth (Wissenschaftliche Mitarbeiterin)

Telefon: 0228 8499-114

E-Mail: p.hottenroth@aid-mail.de